

Assemblée Générale

DATE : 16 mai 2019

- 2 Rapport moral pour l'année 2018
- 3 Rapport d'activité pour l'année 2018
- 12 Compte de résultat 2018
- 13 Bilan 2018
- 14 Budget Prévisionnel 2019

ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org

RAPPORT MORAL POUR L'ANNÉE 2018

« Bonjour,

Une première info de taille : nous fêtons aujourd'hui les 15 ans de l'association créée en 2004 par N. Boukhalfa. Il avait pris conscience que la notion de fracture numérique fragilisait et excluait de fait un bon nombre de personnes de son entourage (dont sa maman) et que cette notion allait impacter de plus de plus les personnes âgées en particulier.

En parallèle l'accélération de l'innovation dans les technologies numériques nécessite une mise à niveau régulière (tant pour l'utilisation que pour le choix du matériel informatique) et notre structure grâce à ses médiateurs numériques compétents sait s'adapter aux changements.

Je ne mentirai pas en vous disant que, globalement, vos retours sont positifs et très encourageants, que ce soit pour les salariés ou pour nos bénévoles. A ce propos je vous invite à lire les commentaires sur le livre d'Or au « 53 » et tous les encouragements et remerciements entendus ça et là au détour d'une activité ou après un dépannage réussi !

Devenue présidente l'an dernier (à la suite de Florence Hanff) je voudrais exprimer en préambule mes remerciements aux élus présents et/ou qui nous soutiennent certains, certaines depuis fort longtemps.

Merci aussi à vous de vous être déplacés et félicitations à l'équipe des salariés qui se démène pour vous, pour déposer des projets, pour jongler avec le matériel, les déplacements (actifs sur Grenoble et dans 12 communes environnantes). De plus, ils assistent, participent et parfois animent de nombreux événements en lien avec le numérique. Ces temps leur permettent de représenter l'association et d'apprendre en côtoyant d'autres acteurs du numérique spécialisés dans la problématique du vieillissement ou portés sur les enjeux actuels sociétaux (maintien à domicile, autonomie des personnes âgées, lien social à conserver et à consolider, démarches administratives).

Après avoir transformé deux postes contrats-aidés en CDD, nous sommes heureux d'annoncer qu'un 3^e poste va être pérennisé. Ceci est possible grâce à la continuité des partenariats engagés auprès de la Ville, de la CARSAT et de la Conférence des Financeurs.

Nous renforçons ainsi nos engagements pris lors du Dispositif Local d'Accompagnement que nous avons suivi en 2018, grâce au financement de l'association GAIA (Grenoble Alpes Initiative Active).

Grenoble et son agglomération sont riches de structures et associations, et vous êtes souvent actifs dans bon nombre d'entre elles. Malgré tout nous vous sollicitons vivement pour intégrer notre Conseil d'Administration, si vous souhaitez participer plus activement à la bonne marche de l'association et pouvoir nous faire profiter de vos réflexions ou tout simplement nous soutenir et impulser un peu de votre énergie pour l'organisation et le fonctionnement de l'association. »

Françoise VIVET, Présidente de l'association l'Age d'Or

ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org

RAPPORT D'ACTIVITÉ POUR L'ANNÉE 2018

L'équipe de l'Age d'Or en 2018

Les membres du Conseil d'Administration :

18 bénévoles, partenaires et apprenant·e·s composent le CA.

Françoise VIVET : Présidente

Lisa QUILLION-DUPRE : Vice-Présidente

Victor PAVAILLER : Trésorier

Amandine BUISSONNET : Secrétaire

Ursula LEROUX : Secrétaire Adjointe

Hassen BOUZEGHOUB : Administrateur

Kheira CAPDEPON : Administratrice

Hélène VINCENT : Administratrice

Monique PITOIS : Administratrice

Yvette ROSIER : Administratrice

Emmanuel MONTFORT : Administrateur

Véronique CHIRIE : Administratrice

Monique ARTHAUD : Administratrice

Nicole BENOIT : Administratrice

Florence HANFF : Administratrice

Jacques LECOURVOISIER : Administrateur

Bernard VANDEKERCKHOVE : Administrateur

Josette DUTEMPLE : Administratrice

Date : 27 mai 2019

Cachet et signature de la Présidente :

Association l'âge d'or
53 rue abbé Grégoire
38000 Grenoble
04 76 09 54 86

ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org

Les bénévoles :

19 bénévoles actifs : Luc, Martine, Jacqueline, Francine, Myriam, Alpha, N'Famoussa, Zouhair, Gilles Anthony, Abraao, Maëlys, Chloé, Inès, Christian, Annick, Jean-Pierre, Ahmed et Jean-Pierre.

Les bénévoles assurent les aides ponctuelles, l'aide à la mise en place d'outils numériques et participent aux animations de l'association

L'équipe salariée :

Directeur :

Nordinne Boukhalfa

Secrétaire d'accueil :

Lise Goujon (départ fin mars 2018)

Linda Khettabi (arrivée novembre 2018)

Chargée de communication :

Elodie Gizzi (départ juin 2018)

5 médiateur·rice·s numériques :

Hizya Belmadani

Océane Caffoz

Hugo Eymard-Duverney

Renaud Soulat

Virginie Stromeyer (départ mars 2019)

Tiffany Rougeaux (arrivée février 2019)

En 2017/2018 l'équipe a accueilli et encadré trois volontaires en service civique, en partenariat avec la Ville de Grenoble : Merouan, Kaouther et Yannis.

Tout au long de l'année nous accueillons également des stagiaires, issus de diverses formations, pendant 1 à 8 semaines.

ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org

NOS ACTIONS EN 2018

FORMATIONS POUR LES PLUS DE 50 ANS

Ateliers d'initiation informatique et internet sur ordinateur (30h) et tablette (20h)

- Groupes collectifs de 5 à 8 personnes maximum
- Niveau débutant / perfectionnement
- Tarification solidaire : de 1€ à 3.20€
- Livret pédagogique inclus
- Encadrement par un·e médiateur·rice numérique
- Lieux : Maisons des Habitants Chorier-Berriat, Centre-Ville, Capuche, Prémol, Teisseire-Malherbe, Le Plateau.

-> **En 2018, 109 personnes accompagnées.**

Atelier de Création Numérique sur ordinateur (30h)

- Groupe collectif de 8 personnes maximum
- Niveau avancé
- Tarification solidaire : de 1€ à 3.20€
- Livret pédagogique inclus
- Encadrement par un·e médiateur·rice numérique
- Lieu : siège de l'association, 53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble

-> **En 2018, 7 personnes accompagnées.**

Aides ponctuelles sur ordinateur, tablette ou smartphone

- Rendez-vous individuels d'1 heure
- Niveau perfectionnement
- Tarification solidaire : 3€/heure
- Encadrement par des bénévoles
- Lieu : siège de l'association, 53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble

-> **En 2018, 1007 heures d'aides ponctuelles ont été données.**

ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org

**Projet « Ateliers péri-urbains »
sur ordinateur (30h) et tablette (20h)**

- Groupes collectifs de 8 à 10 personnes maximum
- Niveau débutant / perfectionnement
- Pris en charge par les financeurs :
- Carsat dans le cadre de l'appel à projet « Initiation au numérique des seniors et parcours prévention connectée »
- Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie dans le cadre de la Conférence des financeurs, présidée par le Département de l'Isère Conférence des Financeurs
- Livret pédagogique inclus
- Encadrement par un·e ou deux médiateurs·rices numériques
- Mise à disposition de PC et/ou tablettes
- Apport d'une connexion WiFi
- Lieux : Biviers, Brignoud, Coublevie, Domène, Gières, Herbeys, Meylan, Saint Martin-le-Vinoux, Seyssins, Varcès, Vif, Vizille
- Déplacements en Citiz

-> **En 2018, 109 personnes accompagnées.**

**Prestation pour l'Union de Quartier Centre-Gare et la Maison des Habitants
Chorier Berriat : ateliers numériques à l'Espace Pinal 2018/2019**

- Groupes de 15 personnes maximum
- Niveau perfectionnement
- 2h d'atelier tous les 1ers jeudis du mois
- 3 ateliers / 3 thématiques chaque trimestre
- Internet au service de la vie quotidienne et de la citoyenneté numérique
- Démarches administratives en ligne
- L'informatique des loisirs et de la création numérique
- 5€ par atelier ou 10€ les 3 ateliers, paiement auprès de l'UQCG.
- Encadrement par 2 médiateurs·rices numériques
- Lieu : Espace Personnes Agées Pinal (secteur 1)

Prestation pour l'EHPAD Bévières (15h)

- 4 résident·e·s
- Niveau découverte
- Livret pédagogique adapté
- Encadrement par un médiateur numérique
- Lieu : résidence Bévière

Prestation pour GEG (30h)

- Deux groupes collectifs de 8 personnes, ciblées sur un quartier
- Entretiens individuels pour aider aux démarches administratives en ligne
- Niveau débutant et perfectionnement
- Prise en charge par GEG
- Livret pédagogique inclus
- Encadrement par un·e médiateur·rice numérique
- Lieu : Maison des Associations

Prestation pour Lefop (1/2 journée) (Lieu d'Etude et de FOrmation Personnalisée) - novembre 2018

- Groupe de 10 bénévoles du LEFOP, à la Maison des Habitants Abbaye
- Thématique : démarches administratives
- Conférence / exercices pratiques
- Encadrement par deux médiatrices numériques

Prestation « extra » : mise en place du nouveau site web des Copeaux d'Abord

- Accompagnement à la sauvegarde des données de l'ancien site internet
- Mise en place du nouveau site sur Wordpress
- Elaboration de tutoriel pour la prise en main du thème Avada sous Wordpress
- Encadrement par deux médiateurs·rices

→ lescopeauxdabord.asso.fr

ATELIERS OUVERTS A TOUT PUBLIC, GRATUITS

Info'Coll et Permanences connectées

Sur demande des écrivaines publiques des Maisons des Habitants Capuche (secteur 4), Prémol (secteur 6) et Anatole France (secteur 3) :

- *Permanences connectées* : accompagnement du public pour les déclarations des impôts
- *Info'Coll* : présentations, débats et manipulations numériques, sur des thématiques ciblées (sécurité, numérique comme ressource, démarches administratives)

Ateliers de contribution cartographique humanitaire ou de quartier

Mars 2018 *Mapathon intergénérationnel humanitaire au Lycée Louise Michel*

- 20 « seniors » de l'Age d'Or et 20 élèves de secondes Services de Proximité à la Vie Locale, en binôme
- Organisation et encadrement en partenariat avec l'association CartONG
- Projet : cartographier une zone de Madagascar pour aider les pompiers à travailler en période de crues

Mai 2018 *Mapathon humanitaire à la Maison des Habitants Teisseire Malherbe*

- Contexte : journées de solidarité pour les enfants du Bangladesh
- 20 personnes
- Organisation et encadrement en partenariat avec l'association CartONG
- Projet : cartographier une zone de camp de réfugiés Rohyngas au Bangladesh, sur demande du Haut Commissariat aux Réfugiés de l'ONU.

Été 2018 *Carto'party pour « Saint Bruno en été »*

- Tout public, sans inscription
- Encadrement en partenariat avec le groupe OpenStreetMap Grenoble
- Manipulations sur tablettes des applications contributives « StreetComplete » et « Wheelmap »

Animations diverses

- 4 Conférences de Culture numérique :
 - Le numérique au service du quotidien
 - Sécurité : surfez confiant ! Les bonnes pratiques sur internet
 - Démarches et administration en ligne
 - Citoyenneté numérique
- Visite « découverte » de la Numothèque, les services en ligne des Bibliothèques Municipales de Grenoble – janvier 2018
- Participation au Village du Numérique (Grand-Place) – janvier 2018
- Fête de la science (Prémol) – mars 2018
- Animation à l'Espace Moyrand – avril 2018
- Animations à l'Espace Pinal : découverte des ressources en ligne pour « s'autoformer » - mai 2018
- Atelier de présentation sur le RGPD à la Coop Infolab – mai 2018
- Atelier de « beta test » pour IsereAdom – juin 2018
- Capuche en fête – juin 2018
- Fête des Tuiles : tenue d'un stand – juin 2018
- Eté Oh parc 2018 – été 2018
- Aide et information gratuite pour les plus de 50 ans
- Animation intergénérationnelle « BD numérique », avec l'association PANGOLIN
- Ateliers de cartographie participative de quartier : Carto'party, « St Bruno en été » - juillet 2018
- Forum des associations – septembre 2018
- Rencontre avec la délégation japonaise de la ville de Toyota – octobre 2018
- Participation aux 3 soirées des « Thés Dansants », Palais des Sports – novembre 2018

COLLABORATIONS

- Pôle des ressources numériques, Grenoble Alpes Métropole
- Village du Numérique pour Tous, Ecole Supinfo - janvier 2018
- TRANSFO, French Tech in The Alps - janvier 2018
- Social Good Week, Atelier fotomorphing intergénérationnel
- CRIAS/CREAI Journée Techn@dom "L'habitat intelligent : s'orienter dans le temps et dans l'espace" - 4 juin 2018
- Colloque "Interactions Multimodales par Ecran" à ENS de Lyon - 4 au 6 juillet 2018
- Journée d'étude ITAC : Apprendre et jouer dans les lieux culturels avec le numérique - ENS de Lyon - 8 nov 2018
- Forum des Interconnectés, Les Interconnectés – 5 décembre 2018

ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org

DU CÔTÉ DE L'ÉQUIPE AGE D'OR

- **Formation pour la prise en main des logiciels libres Scribus, Gimp et Inkscape** / Cap Berriat - juillet 2018
- **Présentation de la plateforme des impôts et formation sur l'imposition à la source** / Céline Gavroy, Médiatrice numérique de la Ville de Grenoble et la Direction des Finances Publiques.
- **Refonte du site internet** cyberdeclic.org avec la mise en place de pages « ressources et conseils » pour les usagers, dont une carte collaboratives des lieux numériques sur la ville de Grenoble.
- **Refonte du logo de l'association.**

DISPOSITIF LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT

En 2017, l'association l'Age d'Or a été retenue par une autre association, G.A.I.A. (Grenoble Alpes Initiatives Actives) pour l'accompagner en 2018 dans la consolidation de son projet associatif et dans l'objectif de pérenniser les postes. Naïma Saket nous a permis de nous exprimer et de travailler au renforcement du projet associatif de l'Age d'Or (entre autres). Naïma est coach certifiée chez *321Pulsion* consultante et formatrice spécialisée dans la communication interpersonnelle et la cohésion d'équipe. Voir l'article publié sur notre blog.

PROJETS 2019

- Renforcement de l'action avec les Pôles d'Animation Gérontologique et Intergénérationnelle de la Ville sur les 6 secteurs, ainsi qu'avec les écrivains publics.
- Conférences de culture numérique et d'accompagnement aux démarches administratives en ligne.
- Mise en place de modules de formations courtes autour de thématiques précises.
- Mise en place d'une formation en groupe collectif sur smartphone.
- Renforcement de l'action bénévole (liste de diffusion entre équipe salariée et bénévole).
- Continuation des ateliers de cartographie participative.
- Développement des ateliers intergénérationnels (ex : lightpainting en avril 2019) avec l'association PANGOLIN
- Et encore bien d'autres choses...

ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org



Initiation
informatique et
internet à partir
de 50 ans

NOS PARTENAIRES FINANCIERS



AG2R LA MONDIALE



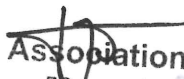
NOS PARTENAIRES ASSOCIÉS



ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org

12

BILAN 2018			
ACTIF		PASSIF	
ACTIF CIRCULANT		CAPITAUX PROPRES	
Disponibilités (31/12/2018)	48 711,28 €	Report à nouveau	29 062,88 €
Caisse (31/12/2018)	248,00 €	Résultat de l'exercice	24 701,79 €
Stock	387,04 €	Charges sociales	43 455,00 €
ACTIF IMMOBILISE			
Immobilisations corporelles	9 122,65 €		
Immobilisations incorporelles	3 250,70 €		
PRODUITS A RECEVOIR			
Subvention Ville	30 500,00 €		
Mutualia	5 000,00 €		
TOTAL ACTIF	97 219,67 €	TOTAL PASSIF	97 219,67 €
Date: 27 Mai 2019		Cachet et signature de la Présidente :	
		 Association l'âge d'or 53 rue abbé Grégoire 38000 Grenoble 04 76 09 54 86	



Initiation
informatique et
internet à partir
de 50 ans

Budget Prévisionnel 2019

CHARGES		PRODUITS	
60 ACHAT	24 198,00	706 PRESTATION DE SERVICE	10 000,00
601 Alimentation	1 100,00	7061 Ateliers extérieurs	10 000,00
6064 Fournitures administratives/papeterie	1 000,00		
6063 Petit Matériel	800,00		
6064 Matériel informatique	12 200,00		
Mobiliers	4 000,00		
Mobiliers sécurisés	5 000,00		
Trousse de secours	98,00		
61 AUTRES CHARGES EXTERNES	3 140,00	SOUTIEN FINANCIER	61 100,00
616 Assurance	500,00	Fondation de France	27 100,00
617 Banque	300,00	Fondation AFNIC	20 000,00
Pharmacie d'urgence	100,00	Département Cantons	4 000,00
Hébergement Web	200,00	La Mondiale	10 000,00
Comptabilité	2 040,00		
Siège social "Age d'Or"	8 423,00		
62 AUTRES SERVICES EXTERIEURS	12 490,00	74 SUBVENTION FONCTIONNEMENT	186 688,00
623 Publicités, publications, relations	1 300,00	Ville de Grenoble	30 500,00
625 Transports	8 000,00	Aide de l'Etat	35 000,00
		Aide de l'Etat Service civique	2 688,00
626 Frais de télécommunications et postaux	2 200,00	Petits Frères des Pauvres	13 000,00
Adhésions partenaires	240,00		
Service juridique	750,00	CARSAT	47 500,00
		Département "Conférences des financeurs"	55 000,00
		La METRO - Fond de cohésion sociale	3 000,00
64 CHARGES DE PERSONNEL	213 032,00	76 PRODUIT PARTICIPATION	38 373,00
641 Rémunération du personnel	130 000,00	Adhésions + participation activités	20 000,00
6414 Indemnités Service Civique	2 200,00		
645 Charges (Urssaf, assedic, retraite)	60 000,00	Siège social "Prise en charge Ville de Grenoble"	8 423,00
6475 Médecine du travail	1 800,00	Personnel bénévole (1007h)	9 950,00
6333 Formations professionnelles	5 000,00		
Personnel bénévole (1007h)	9 950,00		
Mutuelle ADPS (obligatoire)	1 500,00	768 AUTRES PRODUITS FINANCIERS	2 990,00
Unification	1 819,00	Remboursement Uniformation	2 990,00
Croix rouge Formation PSC1	180,00		
Sortie de groupe	583,00	77 PRODUITS EXCEPTIONNELS	
66 CHARGES FINANCIERES	46 291,00		
Capital réserve	46 291,00		
TOTAL DES CHARGES 2018	299 151,00	TOTAL DES PRODUITS 2018	299 151,00
Date : 27 Mai 2019		Cachet et signature de la Présidente :	
		Association l'âge d'or	
		53 rue abbé Grégoire	
		38000 Grenoble	
		04 76 09 54 86	

ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org



Initiation
informatique et
internet à partir
de 50 ans

L'AGE D'OR À VOTRE ÉCOUTE !

Comment avez-vous connu l'association l'Age d'Or ?

- ☐ Par le bouche à oreille
- ☐ Par Internet
- ☐ Par un prospectus, une affiche...
- ☐ CCAS, Centre Socio-Culturel, Mairie...
- ☐ Autre : _____

Dans quel(s) lieu(x) avez-vous suivi les activités de l'Age d'Or ?

- ☐ Siège de l'association (53 rue Abbé Grégoire)
- ☐ MDH Chorier-Berriat
- ☐ MDH Centre-Ville
- ☐ Le Plateau
- ☐ MDH Capuche
- ☐ MJC Prémol
- ☐ MDH Teisseire-Malherbe
- ☐ Maison des Associations
- ☐ Communes extérieures : _____

À quelles activités de l'Age d'Or avez-vous participé ?

- ☐ Cours collectifs Ordinateur - Débutant (30h)
- ☐ Cours collectifs Ordinateur - Perfectionnement (30h)
- ☐ Cours collectifs Tablette (20h)
- ☐ Ateliers de Création Numérique (30h)
- ☐ Aides ponctuelles (1h)
- ☐ Ateliers de l'Espace Pinal
- ☐ Conférences
- ☐ Ateliers de cartographie participative
- ☐ Autres : _____

Le livret pédagogique a pour objectif de compléter les cours collectifs. Selon vous, il est :

- ☐ Limpide : on atteint la perfection !
- ☐ Clair : je comprends tout.
- ☐ Peu clair : je dois le relire plusieurs fois avant de comprendre.
- ☐ Confus : j'ai du mal à m'y retrouver.
- ☐ Incompréhensible : autant apprendre le coréen...

Quel est votre degré de satisfaction concernant l'accessibilité du lieu d'activité ?

- ☐ Pas du tout satisfaisant
- ☐ Pas d'opinion
- ☐ Tout à fait satisfaisant
- ☐ Assez satisfaisant
- ☐ Peu satisfaisant

Pensez-vous que la durée de la formation de cours collectifs est :

- ☐ Adéquate
- ☐ Trop courte
- ☐ Trop longue
- ☐ Pas d'avis

À quelles autres activités de l'Age d'Or souhaiteriez-vous participer ?

- ☐ Cours collectifs Ordinateur - Débutant
- ☐ Cours collectifs Ordinateur - Perfectionnement
- ☐ Cours collectifs Tablette
- ☐ Ateliers de Création Numérique
- ☐ Aides ponctuelles
- ☐ Conférences thématiques
- ☐ Ateliers de cartographie participative
- ☐ Autres : _____

En général, les ateliers et animations répondent-ils à vos attentes ?

- ☐ À 100% :D
- ☐ À 75% :)
- ☐ À 50% :|
- ☐ À 25% de mes attentes :/
- ☐ Pas du tout :(
- ☐ Pas d'opinion :P

ASSOCIATION L'AGE D'OR

53 rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble ▪ Tel : 04 76 09 54 86
cyberdeclic.org ▪ info@cyberdeclic.org

Quel(s) sujet(s) souhaiteriez-vous approfondir ?

Avez-vous d'autres remarques pour nous
permettre d'atteindre la perfection ?

A votre avis, les tarifs mis en place par
l'association sont :

- ☐ Abordables
- ☐ Au juste prix
- ☐ Trop coûteux
- ☐ Inaccessibles

Recommanderiez-vous les activités de l'Age d'Or
à votre entourage ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas

Quel matériel possédez-vous ?

- ☐ Ordinateur fixe
- ☐ Ordinateur portable
- ☐ Tablette
- ☐ Smartphone
- ☐ Objets connectés
- ☐ Aucun de ces appareils

Disposez-vous d'une connexion internet chez
vous ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Si vous deviez estimer le temps passé sur votre
tablette / ordinateur / smartphone, sur une
semaine ?

- ☐ Moins d'une heure
- ☐ Entre 1h et 2h
- ☐ Entre 2h et 4h
- ☐ Plus de 5h
- ☐ Plus de 10h
- ☐ Plus de 20h