

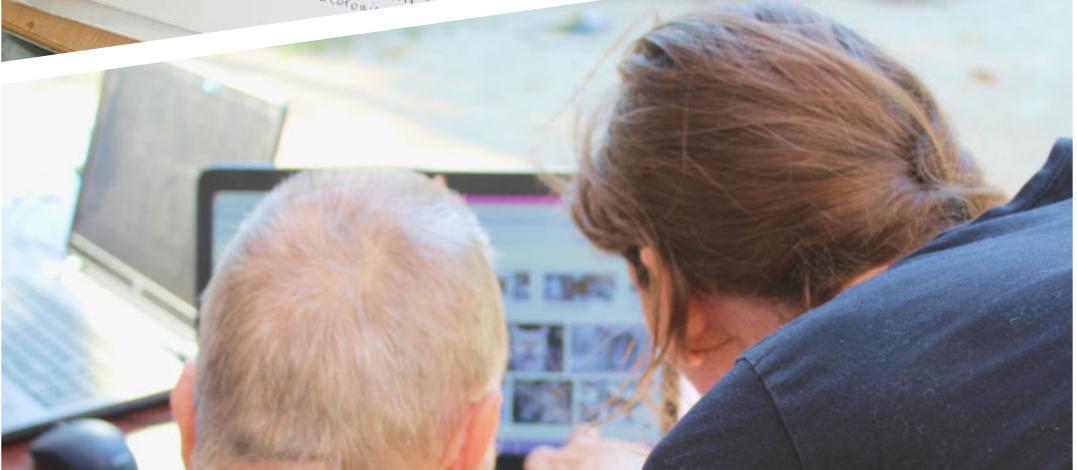


# L'AGE D'OR

Initiation  
informatique  
et internet à partir  
de 50 ans

“ Merci beaucoup pour votre patience et votre façon super de nous donner envie d'apprendre l'informatique. À l'année prochaine ! ”

Simone



# COURS COLLECTIFS

À partir de 50 ans

**Pour s'initier ou s'améliorer**, pour naviguer sur internet, intégrer les gestes de sécurité, communiquer avec ses proches, entretenir votre appareil, etc.

## ORDINATEUR



- 8 personnes maximum
- 15 séances de 2 h par semaine
- 2 niveaux : débutant ou renforcement
- salles équipées d'ordinateur

## SMARTPHONE



- 5 personnes maximum
- 10 séances de 2 h par semaine
- condition : avoir un smartphone

### SUR GRENOBLE

TARIFICATION LIBRE  
ET SOLIDAIRE :

35€

50€

75€

100€

Deux  
sessions  
par an

Livret  
pédagogique  
fourni

Encadrement par un  
médiateur ou une  
médiatrice numérique

Sur Grenoble, l'Age d'Or intervient sur **6 Maisons des Habitant-es**.

- MDH Chorier berriat
- MDH capuche
- MDH Centre-ville
- MDH Teisseire-malherbe
- Mdh Anatole france
- MJC Prémol

L'association se déplace sur d'**autres communes**, selon les semestres, demandez-nous pour plus d'information !

Renseignements et inscriptions à l'**association l'Age d'Or**.

# AIDES INDIVIDUELLES

**Une aide informatique individuelle et sur rdv !** Les bénévoles de l'Age d'Or vous accueillent au siège de l'association pour répondre à vos interrogations numériques et/ou travailler ce qui a été vu en cours collectif.

## INFOS PRATIQUES

**1 heure** d'aide individuelle.  
Uniquement **sur rendez-vous**.

Dispensée par des :

- bénévoles
- volontaires en Service Civique
- stagiaires

**Un seul RDV pris à la fois**, toutes les 1 à 3 semaines en moyenne.

En fonction de la disponibilité des bénévoles et de la demande, **il n'est pas garanti d'être suivi par la même personne**.

## TARIF UNIQUE

**15€** pour 5 heures.

Il n'y a pas de date d'expiration, à condition d'être **à jour de sa cotisation**.



## PRENDRE UN RDV



04 76 09 54 86



info@cyberdeclic.org



53 rue Abbé Grégoire

**Les créneaux changent chaque semestre**, contactez-nous, c'est plus simple !

## ANNULER UN RDV

C'est possible ! Merci de prévenir **le plus tôt possible** par téléphone ou par email. En cas d'absence, laisser un message vocal avec vos coordonnées.

Tout RDV annulé moins de 24h à l'avance vous sera comptabilisé.

# COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

**Une aide informatique sans rdv et un accès libre à des équipements !**  
L'Age d'Or vient dans les Maisons des Habitant-es pour vous aider à résoudre vos démarches en ligne ou sortir d'une impasse informatique !



Accès libre à la salle



Accueil en individuel

## LUNDI

9h - 12h

MDH **Teisseire-Malherbe**



14h - 17h

MDH **Teisseire-Malherbe**



## MARDI

13h30 - 17h

MDH **Centre ville**



14h - 17h

MDH **Teisseire-Malherbe**



## MERCREDI

13h30 - 17h30

MDH **Chorier-Berriat**



## JEUDI

9h - 12h

MDH **Anatole-France**



9h - 12h

MDH **Teisseire-Malherbe**



## VENDREDI

9h - 12h

MDH **Teisseire-Malherbe**



# LIEUX DE NOS ACTIVITÉS

## Maison des Habitant-es Chorier-Berriat

10 rue Henri Le Châtelier

**12** **A** **B** arrêt **Saint-Bruno**

## Association l'Age d'Or

53 rue Abbé Grégoire

**A** **B** arrêt **Saint-Bruno**

**C** arrêt **Vallier-Docteur Calmette**

**12** arrêt **Abbé Grégoire** ou **Alembert**

## Maison des Habitant-es Anatole France

68 bis rue Anatole France

**12** **C5** arrêt **Docteur Scheitzer**

## Maison des Habitant-es Centre-Ville

2 rue du Vieux Temple

**B** **16** **62** arrêt **Notre Dame Musée**

## Maison des Habitant-es Capuche

58 rue de Stalingrad

**C3** **16** arrêt **Capuche**

## Maison des Habitant-es Teisseire-Malherbe

110 avenue Jean Perrot

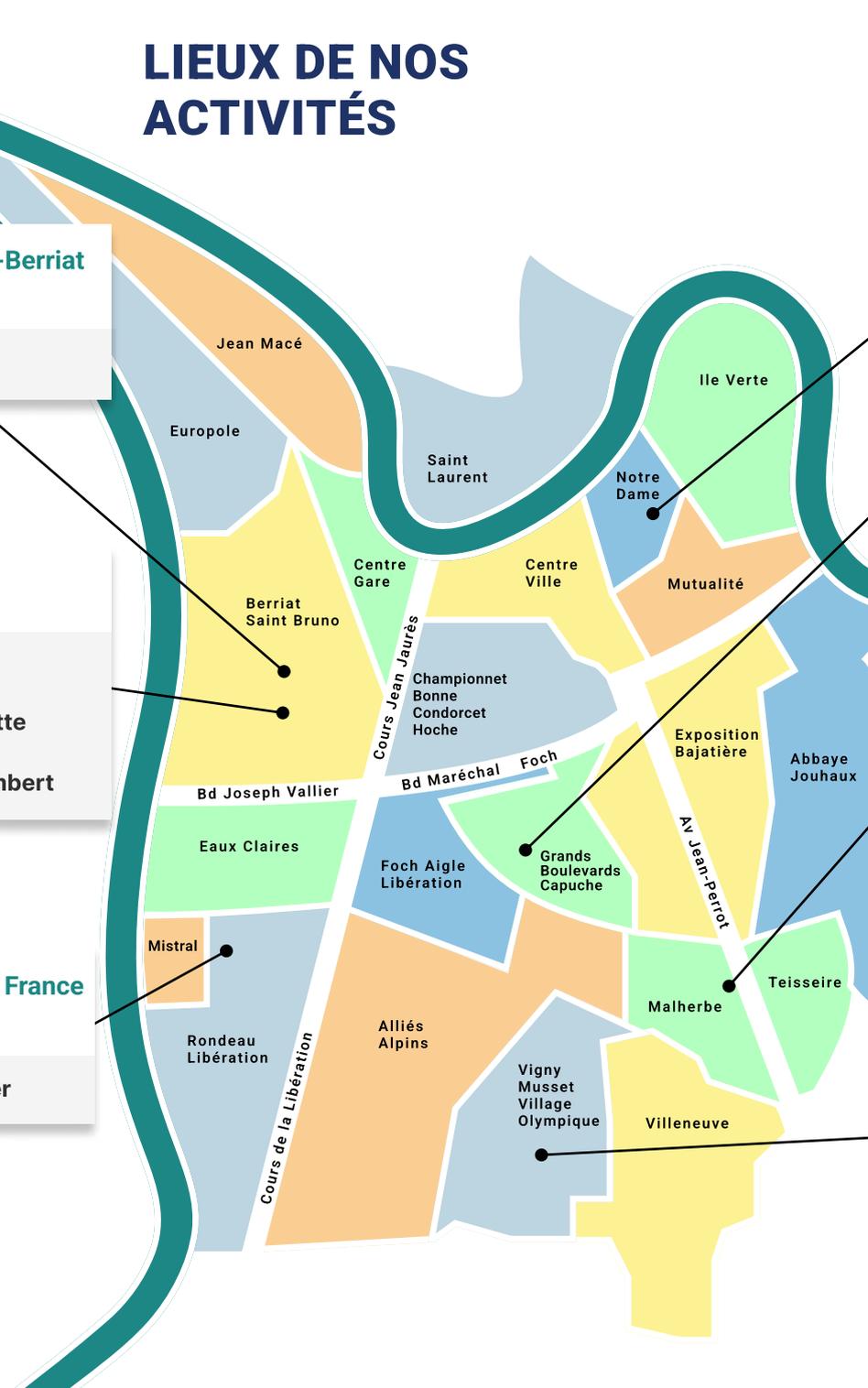
**C5** **C4** arrêt **Teisseire**

## MJC Prémol

7 rue Henry Duhamel

**C3** arrêt **Village Olympique**

**A** arrêt **Arlequin**



# NOTRE OBJECTIF : L'INCLUSION NUMÉRIQUE GÉNÉRATIONNELLE

---

L'association l'Age d'Or vise à développer l'accès à l'informatique et à internet pour tous, et plus particulièrement pour les personnes de plus de 50 ans.

## NOS MISSIONS

**FACILITER** l'accès au numérique pour les personnes isolées ou fragiles.

**INITIER** aux nouvelles technologies de l'information et de la communication.

**INFORMER** des lieux et personnes ressources du numérique.

**SENSIBILISER** aux enjeux du numérique.

**ACCOMPAGNER** aux démarches administratives en ligne.

**MAINTENIR** le lien humain.

**DÉVELOPPER** des outils pédagogiques adaptés.

## NOUS CONTACTER

53 rue Abbé Grégoire  
38000 Grenoble  
04 76 09 54 86

**email** : [info@cyberdeclic.org](mailto:info@cyberdeclic.org)  
**site** : [cyberdeclic.org](http://cyberdeclic.org)  
**blog** : [blog.cyberdeclic.org](http://blog.cyberdeclic.org)

