

NOTRE OBJECTIF :  
L'INCLUSION NUMÉRIQUE GÉNÉRATIONNELLE

L'association l'Age d'Or vise à développer l'accès à l'informatique et à internet pour tous, et plus particulièrement pour les personnes de plus de 50 ans.

NOS MISSIONS

- FACILITER** l'accès au numérique pour les personnes isolées ou fragiles.

**INITIER** aux nouvelles technologies de l'information et de la communication.

**INFORMER** des lieux et personnes ressources du numérique.
- SENSIBILISER** aux enjeux du numérique.

**ACCOMPAGNER** aux démarches administratives en ligne.

**MAINTENIR** le lien humain.

**DÉVELOPPER** des outils pédagogiques adaptés.

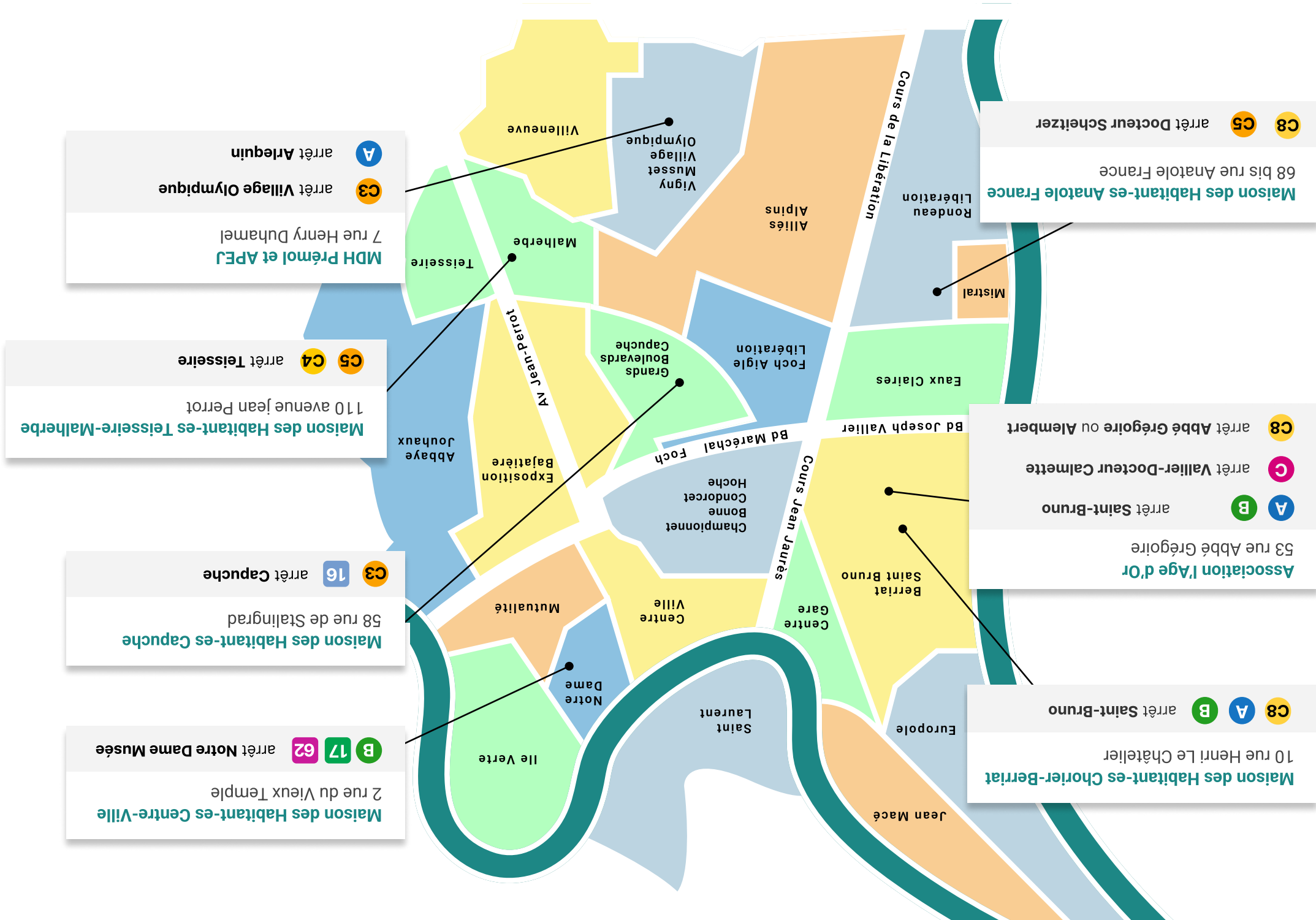
NOUS CONTACTER

53 rue Abbé Grégoire  
38000 Grenoble  
04 76 09 54 86

**email :** [info@cyberdeclic.org](mailto:info@cyberdeclic.org)  
**site :** [cyberdeclic.org](http://cyberdeclic.org)



Initiation  
informatique  
et internet



LIEUX DE NOS ACTIVITÉS



15 €

Une adhésion annuelle à l'Age d'Or est requise pour profiter de nos activités et bénéficier de nos tarifs solidaires.

# COURS COLLECTIFS

À partir de 50 ans

Pour s'initier ou s'améliorer, pour naviguer sur internet, intégrer les gestes de sécurité, communiquer avec ses proches, entretenir votre appareil, etc.

## ORDINATEUR



- 8 personnes maximum
- 15 séances de 2 h par semaine
- 2 niveaux : débutant ou renforcement
- salles équipées d'ordinateur

## SMARTPHONE



- 5 personnes maximum
- 10 séances de 2 h par semaine
- condition : avoir un smartphone

**SUR GRENOBLE**  
TARIFICATION LIBRE  
ET SOLIDAIRE :

35 €

50 €

75 €

100 €

Deux  
sessions  
par an

Livret  
pédagogique  
fourni

Encadrement par un  
médiateur ou une  
médiatrice numérique

Sur Grenoble, l'Age d'Or intervient sur **6 Maisons des Habitant-es**.

- MDH Chorier Berriat
- MDH Capuche
- MDH Centre-Ville
- MDH Teisseire-Malherbe
- MDH Anatole France
- APEJ (Prémol)

L'association se déplace sur d'autres communes, demandez-nous pour plus d'information !

Renseignements et inscriptions par téléphone ou à l'Age d'Or.

# AIDES INDIVIDUELLES

À partir de 50 ans

**Une aide informatique individuelle et sur rdv !** Les bénévoles de l'Age d'Or vous accueillent au siège de l'association pour répondre à vos interrogations numériques.

## INFOS PRATIQUES

**1 heure** d'aide individuelle.  
Uniquement **sur rendez-vous**.

**Un seul RDV pris à la fois**,  
toutes les 1 à 3 semaines  
en moyenne.

Dispensée par des :

- bénévoles
- stagiaires
- volontaires en Service Civique

En fonction de la disponibilité  
des bénévoles et de la demande,  
**il n'est pas garanti d'être suivi  
par la même personne.**

## TARIF UNIQUE

**15€** pour 5 heures.

Il n'y a pas de date  
d'expiration, à condition  
d'être à jour de son adhésion.

## PRENDRE UN RDV

- ☎ 04 76 09 54 86
- ✉ [info@cyberdeclic.org](mailto:info@cyberdeclic.org)
- 📍 53 rue Abbé Grégoire

**Les créneaux changent chaque semestre**, contactez-nous, c'est plus simple !

## ANNULER UN RDV

C'est possible ! Merci de prévenir **le plus tôt possible** par téléphone ou par email. En cas d'absence, laisser un message vocal avec vos coordonnées.

Tout RDV annulé moins de 24h à l'avance vous sera comptabilisé.

# COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

Tout public et gratuit

**Une aide informatique sans rdv et un accès libre à des équipements !**  
L'Age d'Or vient dans les Maisons des Habitant-es pour vous aider à résoudre vos démarches en ligne ou sortir d'une impasse informatique !



Accès libre à la salle



Accueil en individuel

## LUNDI

9h - 12h

Mdh **Teisseire-Malherbe**



14h - 17h

Mdh **Teisseire-Malherbe**



## MARDI

13h30 - 17h

Mdh **Centre ville**



14h - 17h

Mdh **Teisseire-Malherbe**



## MERCREDI

13h30 - 17h

Mdh **Chorier-Berriat**



14h - 17h

Mdh **Prémol**



## JEUDI

9h - 12h

Mdh **Anatole-France**



9h - 12h

Mdh **Teisseire-Malherbe**



## VENDREDI

9h - 12h

Mdh **Teisseire-Malherbe**

